

Không Được Ăn



Cá lù đù trắng



Cá vược



Cá lù đù đen



Cá suốt



Cá nhồng



Một vài loại cá vẫn ăn được nhưng nên hạn chế. (xem mặt sau)



Một vài loại cá được đánh bắt trong khu vực này bị nhiễm các hóa chất độc hại và không nên ăn (xem danh sách bên trái).



Để được lời khuyên về các loại cá đánh bắt ngoài vùng báo động, xin hãy vào trang mạng pvsfish.org/health/other-areas

BẢO VỆ SỨC KHỎE CỦA BẠN VÀ CON BẠN

Hãy tham gia cùng các ngư dân khác và làm theo hướng dẫn trong thẻ này.



www.pvsfish.org



CHỈ ĂN PHẦN NẠC CÁ KHÔNG DA



CHỈ ĂN MỘT SUẤT MỖI TUẦN

DÀNH CHO NGƯỜI LỚN



DÀNH CHO TRẺ EM



Nên ăn một suất cá kích thước lớn bằng bàn tay của bạn.
Hãy cho trẻ em ăn suất nhỏ hơn.

Dùng thước này để đo kích thước cá của bạn.



CHỈ ĂN PHẦN NẠC CÁ KHÔNG DA **1** LẦN TRONG TUẦN

ĐÂY LÀ NHỮNG VÍ DỤ VỀ LOẠI CÁ AN TOÀN MÀ BẠN CÓ THỂ ĂN



CÁ MẠNG



CÁ THỜI BƠN

Kích thước tối thiểu 22 inch



CÁ HẠNH

Kích thước tối thiểu 14 inch



CÁ CHÉP BIỂN

Kích thước tối thiểu 10 inch



CÁ MÒI THÁI BÌNH DƯƠNG



CÁ RÔ BIỂN



CÁ THU THÁI BÌNH DƯƠNG



CÁ RÔ XANH



CÁ HỒNG



CÁ CORBINA (THUỘC HỌ LÙ ĐÙ)



CÁ NHÁM



Giới hạn áp dụng cho những loài này gồm túi xách theo kích cỡ, quy định về kích cỡ và những biện pháp khác. Hãy tham khảo quy chế của Cục Bảo Vệ Cá và Thú Hoang để có thêm thông tin về vấn đề đánh bắt cá.

Không có giới hạn về kích thước tối thiểu cho cá nếu không có chỉ thị khác.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12